|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | гр | **2** | гр | 3 | гр | **4** | гр | **5** | гр |
| **Завтрак**Каша манная/геркулес вязкая молочнаяЯйцо варенноеКофейный напитокХлеб пшен., маслом слив | 120/16040/1150/18035/5 | **Завтрак**Пудинг твороженный с сладким соусомЧай с сахаромХлеб пшен., маслом с сыром | 150/200150/18035/57/10 | **Завтрак**Каша рисов./гречневая/пшено вязкая молочнаяКакао с молокомХлеб пшен., маслом слив | 120/160150/18035/5 | **Завтрак**Вермишель отварн.с маслом и сыромКофейный напитокХлеб пшен., маслом слив | 150/1808150/18035/5 | **Завтрак**Каша пшено/ пшеничная/ ячневая вязкая молочнаяКофейный напитокХлеб пшен., маслом слив | 130/150150/18035/5 |
| **СОК** |  | **ФРУКТЫ** |  | **СОК** |  | **ФРУКТЫ** |  | **СОК** |  |
| **Обед**Салат овощнойСуп картофельный с горохом и мясомКотлета мяснаяОвощное рагуКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | 40/50180/20050/60100/150150/18040 | **Обед** Салат Суп картоф. с клецками и мясомТефтели рыбныеКартоф.пюреКомпот из курагиХлеб ржаной | 40180/20060/80120/150150/18040 | **Обед** Салат Щи из овощ. картоф.капуста с мясом со сметанойКартофел. запеканка с мясом куры Соус сметанныйКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | 40180/200110/15050/80150/18040 | **Обед**Салат-свекла с капуст.,консер.горохомСуп картофельный с крупой , с куройБефстроганов из печени/ печень тушеннаяКартофельное пюреКомпот из з/ягодХлеб ржаной | 40180/20060/80120/150180/20040 | **Обед**Салат из свеж.капустыБорщ скапуст.,картоф.с мясом и сметанойГуляш мяснойМакароны отварные с масломКомпот из курагиХлеб ржаной | 40180/20060/80120/150150/18040 |
| **Полдник**Кисломолочный напитокПеченье,пряник,круассан | 150/180 | **Полдник**Кофейный напитокПирожок с капустой или картошкой | 150/18060/80 | **Полдник**Какао с молоком Крендель сахарный | 150/18060/80 | **Полдник**Чай с сахаром / молоко кипяченоеЗапеканка рисово-твороженная со сладкой подливой | 150/18080/110 | **Полдник**Чай с сахаром Салат из свеклы ;морковно-яблочн;с фасольюЯйцо вареноеХлеб ржаной | 150/18060/801шт40 |

УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МБДОУ д/с№1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Батурина

УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МБДОУ д/с№1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Батурина

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | гр | **2** | гр | 3 | гр | **4** | гр | **5** | гр |
| **Завтрак**Вермишель отварн.с маслом и сыром тертымКакао с молокомХлеб пшен., масло слив | 150/1808150/18035/5 | **Завтрак**Каша «Дружба» вязкая молочная с масломКофейный напиток с молокомХлеб пшен., с маслом с сыром | 150/200150/18035/5/78/10 | **Завтрак**Сырники творожен.Соус сладкийЧай с молокомХлеб пшен., маслом  | 130/180150/18035/5 | **Завтрак**Каша рисовая вязкая молочная и сахаромКофейный напитокХлеб пшен., маслом  | 130/150150/18035/5 | **Завтрак**Суп молочный с пшеномКакао с молокомХлеб пшен., маслом с сыром | 180/200150/18035/5/78/10 |
| **ФРУКТЫ** |  | **СОК** |  | **ФРУКТЫ** |  | **СОК** |  | **ФРУКТЫ** |  |
| **Обед**СалатРассольник «Ленинградский» с кур бульон и сметанойКотлета мяснаяГречка с подливойКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | 40180/200160/200150/18040 | **Обед** Салат Суп картоф. с горохом на курин.бульонеЗраза картоф. с мясомСоус молочныйКомпот из з/ягодХлеб ржаной | 40180/200160/200150/18040 | **Обед** Салат Борщ с капуст.,картоф.с мясом и сметанойЛенивые голубцыКомпот из курагиХлеб ржаной | 180/200130/150150/18040 | **Обед**Салат из свеж. капустыСуп картофельный с куройРыба порционная тушенная по польскиКартофельное пюреКомпот из сух.фруктовХлеб ржаной | 180/20060/80130/150150/18040 | **Обед**СалатЩи из овощ. капуста с картоф. на кур.бульоне со сметаной Гуляш мяснойВермишель с масломКомпот из з/ягодХлеб ржаной | 180/20060/80130/150150/18040 |
| **Полдник**Чай с сахаром Запеканка твороженная Соус сладкий | 150/180130/150 | **Полдник**Кисломолочный напитокБулочка дорожная  | 150/18060/80 | **Полдник**Чай с сахаром Хлеб пшеничныйСалат Хлеб ржаной | 150/18030/40 | **Полдник**Какао с молокомПряникОмлет натуральныйХлеб ржаной | 150/18058 | **Полдник**Кофейный напиток Ватрушка с творогом | 150/18090/110 |