|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | гр | **2** | гр | 3 | гр | **4** | гр | **5** | гр |
| **Завтрак**  Каша манная/геркулес вязкая молочная  Яйцо варенное  Кофейный напиток  Хлеб пшен., маслом слив | 120/160  40/1  150/180  35/5 | **Завтрак**  Пудинг твороженный с сладким соусом  Чай с сахаром  Хлеб пшен., маслом с сыром | 150/200  150/180  35/5  7/10 | **Завтрак**  Каша рисов./гречневая/пшено вязкая молочная  Какао с молоком  Хлеб пшен., маслом слив | 120/160  150/180  35/5 | **Завтрак**  Вермишель отварн.с маслом и сыром  Кофейный напиток  Хлеб пшен., маслом слив | 150/180  8  150/180  35/5 | **Завтрак**  Каша пшено/ пшеничная/ ячневая вязкая молочная  Кофейный напиток  Хлеб пшен., маслом слив | 130/150  150/180  35/5 |
| **СОК** |  | **ФРУКТЫ** |  | **СОК** |  | **ФРУКТЫ** |  | **СОК** |  |
| **Обед**  Салат овощной  Суп картофельный с горохом и мясом  Котлета мясная  Овощное рагу  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной | 40/50  180/200  50/60  100/150  150/180  40 | **Обед**  Салат  Суп картоф. с клецками и мясом  Тефтели рыбные  Картоф.пюре  Компот из кураги  Хлеб ржаной | 40  180/200  60/80  120/150  150/180  40 | **Обед**  Салат  Щи из овощ. картоф.капуста с мясом со сметаной  Картофел. запеканка с мясом куры  Соус сметанный  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной | 40  180/200  110/150  50/80  150/180  40 | **Обед**  Салат-свекла с капуст.,консер.горохом  Суп картофельный с крупой , с курой  Бефстроганов из печени/ печень тушенная  Картофельное пюре  Компот из з/ягод  Хлеб ржаной | 40  180/200  60/80  120/150  180/200  40 | **Обед**  Салат из свеж.капусты  Борщ с  капуст.,картоф.с  мясом и сметаной  Гуляш мясной  Макароны отварные с маслом  Компот из кураги  Хлеб ржаной | 40  180/200  60/80  120/150  150/180  40 |
| **Полдник**  Кисломолочный напиток  Печенье,пряник,  круассан | 150/180 | **Полдник**  Кофейный напиток  Пирожок с капустой или картошкой | 150/180  60/80 | **Полдник**  Какао с молоком  Крендель сахарный | 150/180  60/80 | **Полдник**  Чай с сахаром / молоко кипяченое  Запеканка рисово-твороженная со сладкой подливой | 150/180  80/110 | **Полдник**  Чай с сахаром  Салат из свеклы ;  морковно-яблочн;  с фасолью  Яйцо вареное  Хлеб ржаной | 150/180  60/80  1шт  40 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с№1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Батурина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с№1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Батурина

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | гр | **2** | гр | 3 | гр | **4** | гр | **5** | гр |
| **Завтрак**  Вермишель отварн.с маслом и сыром тертым  Какао с молоком  Хлеб пшен., масло слив | 150/180  8  150/180  35/5 | **Завтрак**  Каша «Дружба» вязкая молочная с маслом  Кофейный напиток с молоком  Хлеб пшен., с маслом с сыром | 150/200  150/180  35/5/7  8/10 | **Завтрак**  Сырники творожен.  Соус сладкий  Чай с молоком  Хлеб пшен., маслом | 130/180  150/180  35/5 | **Завтрак**  Каша рисовая вязкая молочная и сахаром  Кофейный напиток  Хлеб пшен., маслом | 130/150  150/180  35/5 | **Завтрак**  Суп молочный с пшеном  Какао с молоком  Хлеб пшен., маслом с сыром | 180/200  150/180  35/5/7  8/10 |
| **ФРУКТЫ** |  | **СОК** |  | **ФРУКТЫ** |  | **СОК** |  | **ФРУКТЫ** |  |
| **Обед**  Салат  Рассольник «Ленинградский» с кур бульон и сметаной  Котлета мясная  Гречка с подливой  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной | 40  180/200  160/200  150/180  40 | **Обед**  Салат  Суп картоф. с горохом на курин.бульоне  Зраза картоф. с мясом  Соус молочный  Компот из з/ягод  Хлеб ржаной | 40  180/200  160/200  150/180  40 | **Обед**  Салат  Борщ с капуст.,картоф.с  мясом и сметаной  Ленивые голубцы  Компот из кураги  Хлеб ржаной | 180/200  130/150  150/180  40 | **Обед**  Салат из свеж. капусты  Суп картофельный с курой  Рыба порционная тушенная по польски  Картофельное пюре  Компот из сух.фруктов  Хлеб ржаной | 180/200  60/80  130/150  150/180  40 | **Обед**  Салат  Щи из овощ. капуста с картоф. на кур.бульоне со сметаной  Гуляш мясной  Вермишель с маслом  Компот из з/ягод  Хлеб ржаной | 180/200  60/80  130/150  150/180  40 |
| **Полдник**  Чай с сахаром  Запеканка твороженная  Соус сладкий | 150/180  130/150 | **Полдник**  Кисломолочный напиток  Булочка дорожная | 150/180  60/80 | **Полдник**  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный  Салат  Хлеб ржаной | 150/180  30/40 | **Полдник**  Какао с молоком  Пряник  Омлет натуральный  Хлеб ржаной | 150/180  58 | **Полдник**  Кофейный напиток  Ватрушка с творогом | 150/180  90/110 |